

Priserna gäller 10/8-16/8-26.

ICA Supermarket

Töcksfors

Se aktuella öppettider
på vår hemsida



Välkommen! Denna vecka har vi ett
helt gäng varor speciellt utvalda för
dig (och alla andra).

/Björn med personal.

Telefon: 0573-15 27 00
Inspireras på ica.se/töcksfors



Superbra priser hela veckan!



Jfr pris 85:71-100:00/kg.
Max 1 köp/hushåll.

Thaiboxar Kitchen Joy. 300-350 g.
Jfr pris 71:43-83:33/kg. Max 1 köp/hushåll.

SUPERKLIPP

4 för **100:-**



Kebab Schysst käk. 275-350 g.
Kyld. Jfr pris 121:43-154:55/kg.

Stammis

2 för **85:-**

Pris



Vetetortillas ICA. 320 g.
Gäller ej Tortillas fiber.
Jfr pris 26:04/kg. Max 1 köp/hushåll.

Stammis

3 för **25:-**

Pris



Kryddade fläskmedaljonger ICA. Ursprung Sverige.
300 g. Chili. Garlic/pepper. Av benfri kotlett.
Jfr pris 100:00/kg. Max 2 köp/hushåll.

SUPERKLIPP

30:-

/st



Ägg ICA. 15-pack. Jfr pris 1:67/st.

Stammis

25:-

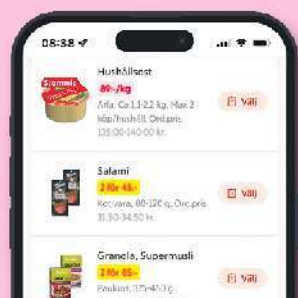
/st



Nektariner
Italien/Spanien. Klass 1.
Jfr pris 25:00/kg.

25:-

/kg



Stammis Scrolla veckans
alla erbjudanden i ICA-appen

I appen hittar du även massor av recept och kan skapa
smarta inköpslistor. Och mycket mer!

Ladda ner
appen idag!



Stammis

Fyndar för 25:- hela veckan



Kondisbitar ICA. 210-240 g.
Gäller punschrullar, chokladbollar, arraksbollar.
Jfr pris 52:08-59:52/kg.

Stammis
Pris
2 för
25:-



Stammis
Pris

25:-
/st

Fruktdryck Proviva. 1 liter. Flera olika sorter.
Jfr pris 25:00/liter.



Stammis
Pris

2 för
25:-

Pastasås ICA. 390 g.
Gäller ej ekologisk. Jfr pris 32:05/kg.



Grillkorv extra fin ICA. 500 g.
Jfr pris 50:00/kg. Max 2 köp/hushåll.

Stammis
Pris

25:-
/st



Röd spetspaprika i påse ICA.
Nederländerna. 200 g. Klass 1. Jfr pris 62:50/kg.

Stammis
Pris
2 för
25:-



Stammis
Pris

2 för
25:-

Ice Coffee Löfbergs. 230 ml.
Jfr pris 54:35/liter.



Stammis
Pris

5 för
25:-

Müslibar ICA. 45 g. Jfr pris 111:11/kg.



Stammis

Pris

25:-
/st

Kyld soppa ICA. 475 g.
Flera olika sorter. Jfr pris 52:63/kg.
Max 2 köp/hushåll.



Stammis

Pris

3 för
25:-

Tutti Frutti Fazer. 150-180 g.
Jfr. pris 46:30-55:56/kg Max 1 köp/hushåll.



Stammis

Pris

25:-
/st

Ädelost Kvibille. 140 g. Jfr pris 178:57/kg.



Stammis

Pris

3 för
25:-

Pasta ICA. 500 g. Korta former.
Gäller ej glutenfritt. Jfr pris 16:67/kg.



Stammis

Pris

2 för
25:-

Vitlöksbaguetter ICA. 350 g. Frysta. Jfr pris 35:71/kg.



Stammis

Pris

4 för
25:-

Cookies Bonjour. 60 g. Jfr pris 104:17/kg.



Stammis

Pris

2 för
25:-

Mozzarella ICA. 125 g.
Jfr pris 100:00/kg utan spad.

Krämig lövbiffgryta



179:-
/kg

Lövbiff av innanlår Hacksta köttdisk.
Ursprung Irland. Ca 500 g. Jfr pris 179:00/kg.

4 PORTIONER | ÖVER 45 MIN | MEDEL

ca 500 g lövbiff
1 gul lök
250 g färska champinjoner
25 g smör
salt & svartpeppar
3 msk tomatpuré
1 msk dijonsenap
2 tsk japansk soja

2 1/2 dl köttbuljong (vatten
och tärning eller fond)
2 dl crème fraiche
1 dl vispgrädde
1 kruka persilja

Till servering
kokt potatis, ris eller pasta
sallad

1. Strimla lövbiffen i ca 1 cm tjocka strimlor.
Skala och hacka löken. Skiva champinjoner.
2. Stek köttet i omgångar i hälften av smöret i en stekpanna,
tills det får fin färg. Lägg köttet i en gryta.
3. Stek lök och champinjoner i resterande smör tills det får fin
färg. Krydda med salt och peppar.
4. Lägg lök och champinjoner tillsammans med tomatpuré,
senap och soja i grytan. Häll på buljong, crème fraiche och
grädde. Koka sakta i ca 10 minuter.
5. Hacka persiljan.
6. Smaka av grytan med salt och peppar. Red eventuellt av
grytan med lite majsstärkelse urört i kallt vatten.
7. **Till servering:** Strö över persilja och servera grytan med ris,
pasta eller kokt potatis och sallad.



64:-
/st

Köttbullar Scan. 1 kg. Kylä.
Jfr pris 64:00/kg. Max 2 köp/hushåll.



59:-
/kg

Picnicbog ICA. Ursprung Sverige. Ca 1200 g.
I bit. Jfr pris 59:00/kg.



44:-
/st

Färsk panerad schnitzel ICA.
Ursprung Sverige. 300 g. Av benfri kotlett.
Jfr pris 146:67/kg.



89:-
/kg

Kotlett med ben ICA. Ursprung
Sverige. Ca 900 g. I skivor. Jfr pris 89:00/kg.



**3 för
42:-**

Bacon Scan. 140 g. Skivat, tärnat.
Jfr pris 100:00/kg. Max 1 köp/hushåll.

Ladda med grönt



2 för
15:-

Zucchini Sverige.
400 g. Klass 1. Jfr pris 21:43/kg.



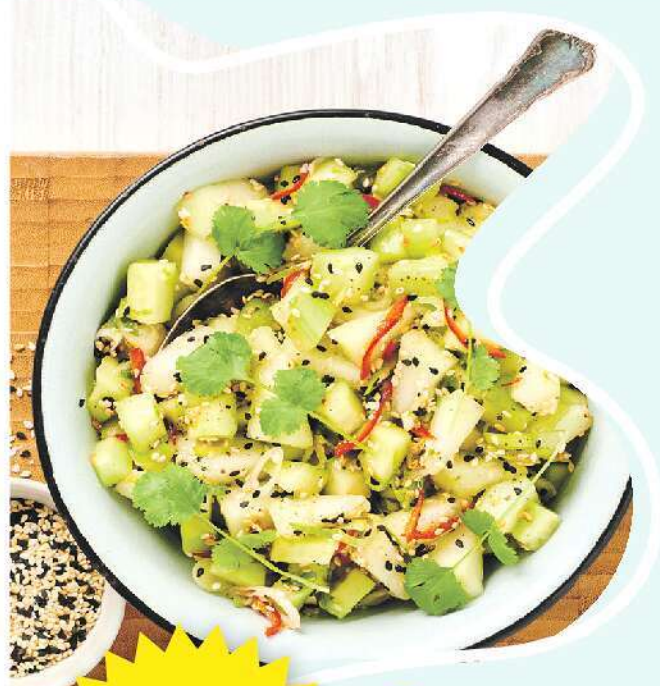
20:-
/st

Plommontomater i ask
ICA. Sverige. 500 g. Klass 1. Jfr pris 40:00/kg.



2 för
100:-

Gröna växter 12 cm kruka.
Höjd ca 25-45 cm. Varierande sorter.



Melon- och gurksalsa

4 PORTIONER | UNDER 30 MIN | MEDEL

1/2 galiamelon (à ca 800 g)

1 gurka

2 salladslökar

1 röd peppar

1 lime finrivet skal och saft

2 msk sesamfrö

2 tsk sesamolja

2 msk olja

salt & svartpeppar

1. Kärna ur, skala och skär melonen i ca 1 cm stora tärningar. Skala och dela gurkan på längden. Ta bort kärnorna och skär den i ca 1 cm stora tärningar.

2. Ansa och skär salladslöken tunt på snedden. Dela, kärna ur och strimla chilin fint.

3. Tvätta och riv det yttersta av skalet på limen. Pressa ur saften.

4. Rosta sesamfröna i en torr stekpanna.

5. Blanda melon, gurka, salladslök, chili, limeskal, limesaft, sesamfrö, sesamolja och olja till en salsa. Smaksätt med salt och peppar.

20:-
/kg



Galia- och Honungsmeloner

ICA. Spanien. Klass 1.
Gäller hel melon. Jfr pris 20:00/kg.



15:-
/st

Champinjoner i ask

ICA. Polen/Litauen. 250 g.
Klass 1. Jfr. pris 60:00/kg



20:-
/kg

Ekologiska minivattenmeloner

ICA I love eco. Spanien. Klass 1.
Gäller hel melon. Jfr pris 20:00/kg.

Pizza med bacon, päron och ädelost

6-8 PORTIONER | UNDER 30 MIN | ENKEL

1 förp skivat bacon (à 125 g)
1 rulle kyld smördeg (à ca 250 g)
100 g färskost
100 g ädelost
1 fast päron

1. Sätt ugnen på 225°C.
2. Strimla baconet och stek knaprigt. Låt rinna av på hushållspapper.
3. Rulla ut smördegen på en bakpappersklädd plåt. Bred ut färskosten och smula över ädelosten. Skiva päronet tunt, gärna med en mandolin och fördela päronet över.
4. Grädda i mitten av ugnen ca 10 minuter, tills den får lite färg.
5. Strö över baconet och skär i bitar.

Ett recept från ica.se och Buffé nr 11, 2019.



Gott och enkelt



Stammis
Pris

25:-
/st

Ädelost Kvibille. 140 g. Jfr pris 178:57/kg.



Passar bra
till grillat

15:-
/st

Champinjoner i ask

ICA. Polen/Litauen. 250 g. Klass 1. Jfr pris 60:00/kg.

Champinjonsallad med parmesan och rucola

4 PORTIONER | UNDER 30 MIN | MEDEL

250 g champinjoner
50 g parmesan
65 g rucola
Dressing
2 msk olivolja
1 msk citronsaft

1 tsk dijonsenap
1/2 tsk flingsalt
1 krm nymald svartpeppar
Till servering
Ugnsbakad kyckling eller fisk

1. Ansa och skiva champinjonerna tunt med kniv eller mandolin.
2. Skiva parmesanosten tunt med potatisskalare. Blanda champinjoner, rucola och parmesanost.
3. **Dressing:** Blanda alla ingredienser till dressing och vänd ner i salladen.
4. **Till servering:** Servera salladen med valfria tillbehör.

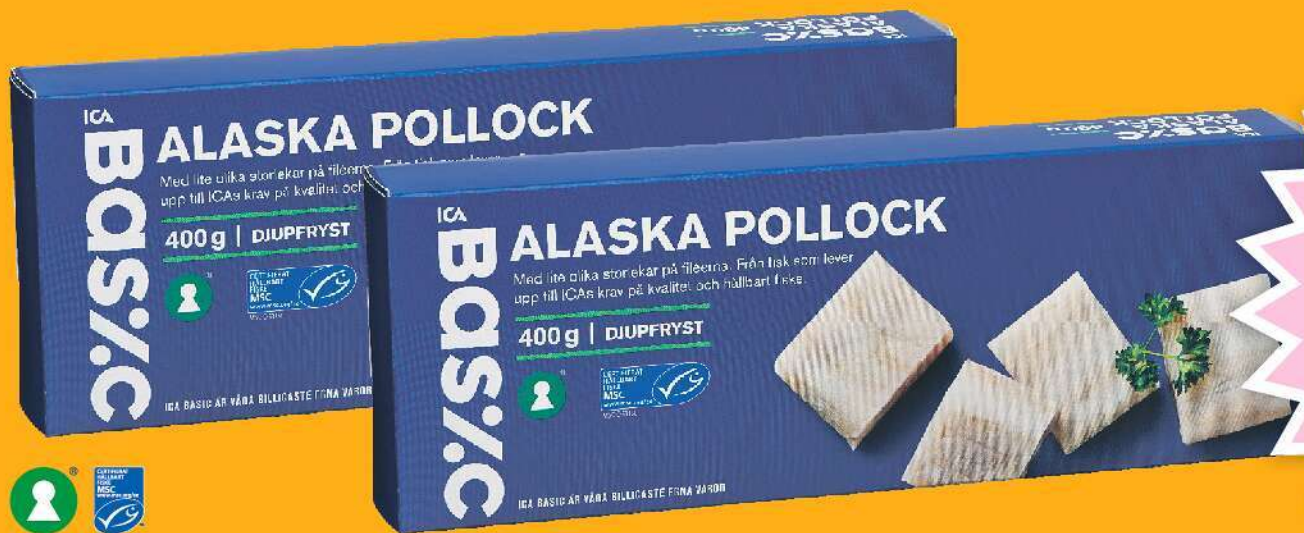
Ett recept från ica.se.

Spara som en **Stammis**

Vi har tagit fram en
checklista på smarta saker
du kan göra för att spara
pengar på mat. Hur många
tips bockar du av?

- ☐ **Bli stammis**
Det finns många fördelar med att vara stammis på ICA. Du får handla till stammispris, du samlar poäng och får fina bonusar. Bli stammis genom att gå in på ica.se/stammis.
- ☐ **Köp ICAs egna varor**
I vårt eget sortiment hittar du varor av hög kvalitet till ett bra pris. Testa gärna ICA Basic, våra billigaste egna varor. Perfekt när du vill ha varor av bra kvalitet men inte lägga pengar på extra finesser.
- ☐ **Håll koll på erbjudanden med ICA-appen**
Med ICA-appen kan du som är stammis hålla full koll på veckans erbjudanden. Dessutom kan du spara favoritrecept, skapa delbara inköpslistor och betala direkt med mobilen.
- ☐ **Håll utkik efter "Lågt pris varje dag"**
Populära vardagsvaror som alltid håller ett riktigt bra ordinariepris märker vi ut med "Lågt pris varje dag". Handlar du dessa varor kan du vara säker på att du gör en riktigt bra affär. Varje dag, året om.
- ☐ **Prenumerera på veckomejl**
Missa aldrig ett erbjudande! Som stammis kan du prenumerera på vårt veckomejl och få alla veckans erbjudanden direkt i din inkorg. Du anmäler dig till veckomejlet på vår butikshemsida.
- ☐ **Handla råvaror efter säsong**
Köper du färska grönsaker, se efter vilka råvaror som är i säsong. Då är priset ofta mycket lägre.
- ☐ **Gör en inköpslista**
Planering är A och O. Planera veckohandlingen och gör en lista över dina inköp så får du bättre koll på dina utgifter. I ICAs app kan du enkelt skapa egna inköpslistor.
- ☐ **Storhandla**
Planera dina inköp med hjälp av ICA-appens inköpslista och försök handla allt du behöver en gång i veckan. Det är mer kostnadseffektivt än att småhandla lite då och då.
- ☐ **Dra ditt ICA-kort**
Kom ihåg att dra ditt ICA-kort eller kopplade betalkort i kassan. Så missar du inte att handla till stammispris, få bonusar och skräddarsydda erbjudanden just för dig.
- ☐ **Inventera mera!**
Se efter vad du har hemma i frys och skafferier. I ICAs app kan du skriva in vilka ingredienser du har hemma och få fram recept som matchar. Kanske hittar du rent av en ny favoriträtt?
- ☐ **Planera veckans måltider**
Med ICAs enkla och billiga veckomeny kommer du billigt undan. Varje vecka uppdateras menyn med 5 busenkla vardagsrecept som är både lättlagade, goda och prisvärda: ica.se/enkel-veckomeny.
- ☐ **Samla din vardagsekonomi**
Som stammis på ICA får du poäng och bonus på alla dina köp. Även när du är medlem hos Apotek Hjärtat samt kund hos ICA Försäkring och ICA Banken. På så sätt får du mer pengar över till sådant som du tycker om. Upptäck mer på ica.se/poangraknaren.

För att se fler smarta tips!
ica.se/supermarket/checklista-med-spartips/



Stammis
2 för
50:-
Pris



Alaska pollock ICA Basic. 400 g. Fryst. Jfr pris 62:50/kg.



SUPERKLIPP

4 för
35:-

TUC Kex LU. 100 g. Jfr pris 87:50/kg.



SUPERKLIPP

2 för
40:-

Sås flaska Rydbergs. 250 ml. Flera olika sorter. Jfr pris 80:00/liter.



SUPERKLIPP

120:-
/kg

Cheddar Kvibille. Ca 500-1400 g. Jfr pris 120:00/kg.



199:-
/st

Färska svenska signalkräfter
Smålandskräftan. 500 g. Jfr pris 398:00/kg.



2 för
30:-

Rosta Pagen. 450 g. Jfr pris 33:33/kg.



2 för
40:-

Tandkräm Zendium. 75 ml. Jfr pris 266:67/liter.



2 för
40:-

Duschcreme Dove. 225-250 ml.
Jfr pris 80:00-88:89/liter.



2 för
39:-

Tallrik engångs ICA. 20-pack. Gäller tallrik 22cm och Djup tallrik 19cm. Jfr pris 0:98/st.



SUPERKLIPP

75:-
/kg

Familjefavoriter Arla.

Ca 750-1200 g. Edamer, Gouda, Gräddis, Jämtgård, Port Salut, Storsjö, Vänerost, Humlan eko. Jfr pris 75:00/kg.



SUPERKLIPP

25:-
/st

Laxloin Fröya. 180 g. Kyld. Jfr pris 527:78/kg.



2 för
28:-
+ pant

Läsk Trocadero, Loka Crush, Champis.

1,4-1,5 liter. Flera olika sorter.
Jfr pris 9:33-10:00/liter + pant.

SUPERKLIPP
2 för
40:-

Såser Schysst Käk. 250 ml.
Jfr pris 80:00/liter.



3 för
26:-

Blodpudding Geas. 500 g. Gäller ej glutenfri, utan socker, skivad.
Jfr pris 17:33/kg. Max 1 köp/hushåll.



15:-
/st

Salladsost ICA Basic. 200 g.
Jfr pris 75:00/kg.



2 för
19:-

Chocolate chip cookies ICA Basic.
150 g. Jfr pris 63:33/kg.



2 för
33:-

Tortillachips ICA Basic. 450 g.
Jfr pris 36:67/kg. Max 1 köp/hushåll.



2 för
50:-

Glasstrutar ICA Basic. 8-pack.
Jfr pris 3:12/st.

Smart!



Smart!

ICA
Bas%C
Vårt lägsta
ordinarie pris!

ICA Basic är våra billigaste egna varor.
Inga finesser, bara bra grejer.

Upptäck veckans klipp!



Vitlöksbaguetter ICA.
350 g. Frysta. Jfr pris 35:71/kg.

Stammis
Pris
2 för
25:-



Grillkorv extra fin ICA. 500 g.
Jfr pris 50:00/kg. Max 2 köp/hushåll.

Stammis
Pris
25:-
/st



Müslibar ICA. 45 g. Jfr pris 111:11/kg.

Stammis
Pris
5 för
25:-



Tutti Frutti Fazer. 150-180 g.
Jfr. pris 46:30-55:56/kg Max 1 köp/hushåll.

Stammis
Pris
3 för
25:-



Fruktdryck Proviva. 1 liter.
Flera olika sorter.
Jfr pris 25:00/liter.

Stammis
Pris
25:-
/st



Kyld soppa ICA. 475 g.
Flera olika sorter. Jfr pris 52:63/kg.
Max 2 köp/hushåll.

Stammis
Pris
25:-
/st



Röd spetspaprika i påse ICA.
Nederländerna. 200 g. Klass 1. Jfr pris 62:50/kg.

Stammis
Pris
2 för
25:-